

MINI COG

Instrucciones de administración y puntuación

Paso 1: Registro de tres palabras

Mire directamente a la persona y diga: "Por favor, escuche con atención. Te voy a decir tres palabras que quiero que repitas a mí ahora y tratar de recordar. Las palabras son [seleccione una lista de palabras de las versiones siguientes]. Por favor dígalos por yo ahora." Si la persona no puede repetir las palabras después de tres intentos, continúe con el Paso 2 (dibujo del reloj).

La siguiente y otras listas de palabras se han utilizado en uno o más estudios clínicos.¹⁻³ Para administraciones repetidas, Se recomienda el uso de una lista de palabras alternativa.

VERSION 1	VERSION 2	VERSION 3	VERSION 4	VERSION 5	VERSION 6
BANANA	LIDER	VILLA	RIO	CAPITAN	HIJA
AMANECE R	TEMPORA DA	COCINA	NACION	JARDIN	CIELO
SILLA	MESA	BEBE	DEDO	PINTURA	MONTAÑA

Paso 2: Dibujo del reloj

Diga: "A continuación, quiero que me dibuje un reloj. Primero, ingrese todos los números donde van ". Cuando eso esté completo, diga: "Ahora, ponga las manecillas en las 10 y las 11".

Utilice un círculo preimpreso (consulte la página siguiente) para este ejercicio. Repita las instrucciones según sea necesario, ya que no se trata de una prueba de memoria.

Vaya al paso 3 si el reloj no se completa en tres minutos.

Paso 3: recuperación de tres palabras

Pídale a la persona que recuerde las tres palabras que dijo en el Paso 1. Diga: "¿Cuáles fueron las tres palabras que le pedí que ¿recordar?" Registre el número de versión de la lista de palabras y las respuestas de la persona a continuación.

Versión de lista de palabras: _____, Respuestas: _____, _____, _____

Puntuación:

Recordar palabra _____ (0-3 puntos)	1 punto por cada palabra recordada espontáneamente sin pautas.
Dibujar Reloj _____ (0 o 2 puntos)	Reloj normal = 2 puntos. Un reloj normal tiene todos los números colocados en la posición correcta. secuencia y posición aproximadamente correcta (por ejemplo, 12, 3, 6 y 9 están en posiciones de anclaje) sin números faltantes o duplicados. Las manos apuntan al 11 y 2 (11:10). No se puntúa la longitud de la mano. Incapacidad o negativa a dibujar un reloj (anormal) = 0 puntos.

Puntuación Total _____ (0 – 5 Puntos)	Se ha validado un punto de corte de <3 en el Mini-Cog TM para la detección de demencia, pero muchas personas con deterioro cognitivo clínicamente significativo puntuación más alta. Cuando se desea una mayor sensibilidad, se recomienda un punto de corte de <4 ya que puede indicar la necesidad de una mayor evaluación del estado cognitivo.
---------------------------------------	---

DIBUJO DE REJOJ

ID: _____ FECHA: _____

Referencias:

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population based sample. J Am Geriatr Soc 2003;51:1451–1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. Int J Geriatr Psychiatry 2006;21: 349–355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. Int Psychogeriatr. 2008 June; 20(3): 459–470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta-analysis. JAMA Intern Med. 2015; E1-E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. J Am Geriatr Soc 2011; 59: 309-213.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. J Am Geriatr Soc 2012; 60: 210-217.
7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. Int J Geriatr Psychiatry 2001; 16: 216-222.